



# COME PREPARARSI ALLO SPERMIOGRAMMA

L'affidabilità dell'esame dipende dalla sua corretta esecuzione che comporta:

- astinenza da eiaculazioni di 3-5 giorni
- sospensione di terapie farmacologiche (ormoni, farmaci antinfiammatori, antibiotici)

La raccolta del campione deve essere eseguita mediante masturbazione.

**1** Utilizzare un contenitore sterile (tipo urinocoltura), evitando di toccare l'interno. Il contenitore è disponibile gratuitamente in tutti i punti prelievo.

**2** Raccogliere tutto l'eiaculato.

**3** Consegnare il contenitore entro mezz'ora dalla raccolta.

**4** Al momento della consegna del campione, indicare i giorni di astinenza e l'orario di raccolta.

## IMPORTANTE

Prenotazione obbligatoria: scrivere a [prenotazione@lammlab.it](mailto:prenotazione@lammlab.it) o telefonare allo 0583 581491