



## **PROCEDURA DA SEGUIRE PER LA RACCOLTA**

- Lavare accuratamente le mani e i genitali con acqua e sapone, sciacquare a lungo e asciugarsi con un telo pulito.
- Aprire un contenitore sterile (tipo urinocoltura), evitando di toccarne l'interno.
- Scoprire il glande, per ridurre le possibilità di contaminazione.
- **IMPORTANTE** la raccolta **COMPLETA** di tutto l'eiaculato.
- Consegnare il contenitore al personale addetto entro **MEZZ'ORA** dalla raccolta.
- Al momento della consegna del campione in laboratorio indicare i giorni di astinenza e l'orario di raccolta.
- La raccolta del liquido seminale deve avvenire in un apposito contenitore che viene fornito gratuitamente dal laboratorio, insieme alle istruzioni di raccolta, da seguire scrupolosamente.

Il campione, che è una eiaculazione completa, deve essere ottenuto solo e soltanto tramite masturbazione, in modo che il pH acido del fluido vaginale non influenzi negativamente la motilità degli spermatozoi. Il campione deve essere protetto dalle temperature troppo alte e troppo basse che possono "uccidere" o alterare le caratteristiche degli spermatozoi. Se sul campione deve essere eseguita anche la spermocoltura, cioè l'indagine microbiologica per accertare la presenza di batteri nello sperma, la persona deve prima urinare e, quindi, lavare e asciugare le mani ed il pene prima di procedere con la raccolta in un contenitore pulito. È consigliabile segnalare eventuali terapie farmacologiche in corso, importanti per valutare lo stato di salute globale della persona.